



Pfiff -

Pflege in Familien fördern

Ein Angebot des Ev. Krankenhauses Lutherstift Frankfurt (Oder) in Kooperation mit der AOK Nordost.

In Zusammenarbeit mit den Pflegestützpunkten in Brandenburg, unterstützt durch „Pflege in Not“ und Alzheimer Gesellschaft Brandenburg e.V.



Evangelisches Krankenhaus Lutherstift Frankfurt (Oder)

Heinrich-Hildebrand-Straße 22
15232 Frankfurt (Oder)

Pfiff- Beauftragte

Anke Knott

Tel.: 0335 5542-256

Fax: 0335 5542-302

anke.knott@diakonissenhaus.de

www.diakonissenhaus.de



Pflege in Familien fördern

... richtet sich an Angehörige, die Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt zu Hause pflegen, versorgen und begleiten. Die Absicht ist, pflegende Angehörige durch Schulung und Anleitung für die Pflegetätigkeit zu qualifizieren und in ihrer Lebenssituation zu unterstützen und zu stärken.

Das Angebot ist kostenlos und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden.

Pflegeanleitung am Krankenbett

Ihr Angehöriger wird/wurde aus dem Krankenhaus in die Häuslichkeit entlassen und ist dort auf pflegerische Betreuung angewiesen.

Sie sind in der Entscheidung die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen? Dieses Angebot vermittelt Ihnen neben pflegerischem Fachwissen Tipps und Hilfestellungen, Sicherheit im Umgang mit dem Erkrankten und erleichtert die Gestaltung Ihres Alltags. Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung der Pflegeaufgaben in der Familie ggf. unter Hinzuziehung anderer Hilfsangebote z. B. Pflegedienste, Ehrenamt u. a.

Die Pflegeanleitungen werden auf Ihre individuelle Situation abgestimmt. Mit praktischen Übungen am Krankenbett erlernen Sie, wie Personen mit wenig Kraftanstrengung rückschonend bewegt und mobilisiert werden können.

Termine 2025

- 15. März 2025
- 17. Mai 2025
- 23. August 2025
- 11. Oktober 2025



Pflegekurse im Krankenhaus

... sind für Angehörige, alle Beteiligten, die sich für eine Übernahme der Pflege entschieden haben und interessierte Personen, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation vorbereiten wollen.

Sie erfahren viel über spezielle Körperpflege und wie Sie zusätzliche Erkrankungen vermeiden bzw. rechtzeitig erkennen können.

Nur wer sich auch selbst etwas Gutes tut, bleibt belastbar, um anderen helfen zu können.

Die Pflegekurse bieten Informationen zur Vorbeugung von Überbelastungen. Sie erfahren auf welche Weise der Rücken geschont werden kann und erhalten Anregungen wie man mit Entspannungsübungen vom täglichen Stress loslässt.

Nach der Teilnahme sollen Sie sich entlastet und gestärkt fühlen.

Der Pflegekurs findet jeweils samstags in der Therapieküche der Klinik für Geriatrie im Lutherstift in der Zeit **von 9 bis 15 Uhr** statt.

Gesprächsrunden im Krankenhaus

... dienen dazu, weiterführend nach der Teilnahme an einem Pflegekurs Kraft zu tanken, um sich zu informieren und Ihre Situation neu zu „sortieren“. Denn genauso wichtig wie die Information ist es, sich mit Betroffenen auszutauschen. Im Dialog werden individuelle Lösungen erarbeitet. Ziele sind dabei die Vermittlung von Kenntnissen zur Selbsthilfe und die Weitergabe von Erfahrungen.