

Geboren in



Ludwigsfelde

Liebe werdende Mütter und Väter, liebe Eltern!

Die Geburt des Kindes stellt ein natürliches und sehr persönliches Ereignis da. Damit das spürbar bleibt, ist eine selbstbestimmte und familienorientierte Geburt unser Ziel.

Unser Team aus Hebammen, Ärzten/-innen und Kinderkrankenschwestern arbeitet vertrauensvoll zusammen, um Sie sicher und geborgen durch das Wunder des Elternwerdens zu begleiten.

Ob Spontangeburt oder Kaiserschnitt...

wir wünschen uns, dass Sie sich wohl und gut aufgehoben fühlen.

Zusammen mit Ihnen möchten wir die Geburt nach Ihren Vorstellungen gestalten und unterstützen.

Gleichzeitig stehen Ihnen dafür alle Möglichkeiten und Vorteile der modernen Medizin zur Verfügung, um Ihnen und Ihrem Baby das höchste Maß an Sicherheit zu bieten.

Jährlich betreut unsere Abteilung rund 500 Geburten in enger Zusammenarbeit mit unserer Kinderklinik im Haus nach hohen Qualitätsstandards.

Auch nach der Geburt bieten wir Ihnen ein entspanntes und familienorientiertes Umfeld, in denen sich unser erfahrenes Team um Sie und Ihr Kind kümmert. Dabei legen wir großen Wert auf eine frühe Eltern-Kind-Bindung und geben Ihnen die Möglichkeit, sich in Ruhe und Geborgenheit kennen zu lernen.



Mattias Leupold  
Chefarzt  
Gynäkologie und Geburtshilfe

# Das erwartet Sie bei uns

## Vor der Geburt

- Anmeldung ab der 32+0 SSW möglich
- Betreuung von Risikoschwangeren
- Behandlung von Schwangerschaftserkrankungen
- Informationsabende mit Kreißsaalbesichtigung (situationsabhängig)
- geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36+0 SSW
- Taping bei Beschwerden
- Geburtsplanung bei z.B. Beckenendlage, Schwangerschaftsdiabetes und Zustand nach Kaiserschnitt

**Telefonische Terminvergabe unter 03378/828-2257**

## Unter der Geburt

- Geburtshelfer, Kinder- und Narkosearzt 24 Stunden im Haus
- Geburt ab 32+0 SSW und einem Schätzwert von mind. 1500g
- Spontangeburt aus Beckenendlage
- Zwillingsgeburten
- moderne Entbindungsbetten
- Pezziball, Sprossenwand, Seil, Geburtshocker
- Entspannungswanne
- ambulante Geburt
- schmerzstillende und krampflösende Medikamente
- Anwendung ätherischer Öle, Düfte, Badezusätze
- Periduralanästhesie (PDA)
- „sanfter“ Kaiserschnitt in Spinalanästhesie

## Nach der Geburt

- 24-Stunden-Rooming-In-System
- Familienzimmer auf Wunsch (mit Zuzahlung)
- individuelle Stillberatung und –anleitung
- speziell geschulte Schwestern
- tägliche Visiten für Mutter und Kind
- Untersuchungen für das Neugeborene
- Wochenbettgymnastik
- Akupunktur Rückbildung der Gebärmutter
- Akupunktur zur Milchbildung
- Rückbildungsgymnastik
- Eltern-Kind-Café

# Kliniktasche

## Papiere

- Mutterpass
- Chipkarte der Krankenkasse
- verheiratete Paare:
  - Stammbuch mit Geburtsurkunden beider Partner und Eheurkunde
- ledige Mütter:
  - Geburtsurkunden von Mutter und Vater
  - ggf. Vaterschaftsanerkennung
  - ggf. Sorgerechtsklärung
- Geschiedene Mütter:
  - zusätzlich Scheidungsurkunde
- alle Unterlagen im Original
- Kopie des Personalausweises von Mutter und Vater
- 10 Euro

## Zur Geburt

- bequemes Shirt, welches Sie unter der Geburt tragen möchten
- warme Kuschelsocken (kalte Füße hemmen die Wehen)
- Verpflegung ( z.B. Müsliriegel, Traubenzucke, Nüsse...) auch für ihre Begleitung
- ihre Lieblings-/Geburtsplaylist (auf USB-Stick oder via Bluetooth vom Handy/Tablet abspielbar)
- Lippenbalsam ( oft werden die Lippen durch das bewusste Atmen trocken)
- Kamera mit vollem Akku
- Haarspange /Haargummi
- Kontaktlinsenträgerinnen tragen lieber zur Geburt eine Brille
- ein rotes großes Handtuch, in das ihr Baby nach der Geburt eingewickelt werden kann (dadurch wird ihr Baby viel ruhiger, die Atmung ruhiger und regelmäßiger, denn die rote Farbe erinnert an die Gebärmutter)

## **Nach der Geburt**

### **Für mich selbst**

- 2 Nachthemden, die sich zum Stillen gut öffnen lassen
- kochfeste Slips oder Einmalslips
- 2 Still BH's vorzugsweise aus Baumwolle, 1-2 Nummern größer als sonst
- Bademantel
- Pantoffel oder Hausschuhe
- Waschtasche mit Ihren üblichen Pflegeartikeln
- Handtücher
- bequeme Kleidung
- Stilleinlagen
- Kleidung für den Heimweg
- Kopfhörer für das mögliche fernsehen

### **Für das Baby**

- 1 Hemdchen oder Body
- 1 Jäckchen
- 1 Strampler
- 1 Paar Babysocken
- 1 Ausfahrgarnitur (Jacke und Mützchen )
- im Winter Babyhandschuhe
- Decke oder Kissen für den Heimweg
- Autokindersitz oder Kinderwagen

# Wegweiser für Schwangere und Wöchnerinnen

## Vor der Geburt

### Beratung und Hilfe bei finanzieller Notlage

Pro Familia  
Potsdamer Str. 50  
14974 Ludwigsfelde  
Tel.: 03378/874280

donum vitae  
Johannes-Kepler-Platz 2  
14480 Potsdam  
0331/60018111  
www.donumvitae-bb.de

Gesundheitsamt Landkreis Teltow-Fläming  
Str. der Jugend 63  
14974 Ludwigsfelde  
Tel.: 03378/803608

### Mutterschaftsgeld

Beantragen sie bei ihrer Krankenkasse. Ihr behandelnder Frauenarzt stellt ihnen dafür 6 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin eine Bescheinigung aus.

### Vaterschaftsanerkennung und Sorgerechtserklärung

Soll bei ledigen Müttern der Kindesvater mit auf die Geburtsurkunde des Kindes, dann brauchen Sie eine Vaterschaftsanerkennung, sowie gegebenenfalls die Sorgerechtserklärung. Erhält das Kind den Familiennamen vom Kindesvater, dann müssen Sie einer Namenserteilung zustimmen.

Empfehlenswert ist es, wenn sie beides bei dem Standesamt beantragen, wo ihr Kind nach der Geburt angemeldet wird (Geburtsort des Kindes). Beide Partner müssen ihre Geburtsurkunde und den Personalausweis vorlegen.

Sie können aber auch zu einem anderen Standesamt oder zum Jugendamt gehen.

### Privatversicherte

Sie sollten eine Kostenübernahme für Geburt und Krankenhausaufenthalt beantragen.

### Vorname des Kindes

Soll ihr Kind einen ausgefallenen Vornamen erhalten, so müssen sie die Herkunft und Schreibweise nachweisen.

- im Internet unter [www.vorname.de](http://www.vorname.de)
- Geschäftsstelle der Gesellschaft für deutsche Sprache  
Spiegelgasse 13, 65183 Wiesbaden
- Universität Leipzig (Gesellschaft für Namenkunde, Namensberatungsstelle)  
Augustaplatz 10-11, 04109 Leipzig

## Nach der Geburt

### Standesamt

Die Geburtenmeldung wird mit Ihren abgegebenen Papieren vom Kreißsaal zum Standesamt geschickt. Nach etwa 2-4 Tagen bekommen sie alles wieder zurück.

- die abgegebenen Papiere
- Geburtsurkunde des Kindes
- Bescheinigung für das Mutterschaftsgeld
- Bescheinigung für das Elterngeld
- Bescheinigung für das Kindergeld
- wenn sie in der Kirche sind, Bescheinigung für die Kirche
- Quittung über die bezahlten 10 Euro

### Elterngeld

Müssen Sie beim Jugendamt beantragen, die Adresse steht auf dem Antrag. Elterngeld gibt es für alle berufstätigen Mütter und Väter, die die ersten Monate hauptsächlich mit dem neugeborenen Kind verbringen. Wer den Antrag stellt, der muss zwei Voraussetzungen erfüllen:

1. Sie betreuen das Baby und leben in gleicher Wohnung
2. Sie arbeiten maximal 30 Stunden pro Woche

Elterngeld wird Erwerbstätigen 12 Monate gezahlt, dazu gibt es 2 Monate, wenn der Partner für mindestens diese Zeit die Betreuung des Kindes übernimmt. Alleinerziehende erhalten 14 Monate Elterngeld.

Es werden mindestens 300 € und maximal 1800 € gezahlt.

Bedenken sie auch, wenn sie in dieser Zeit wenige Stunden arbeiten, kann das Elterngeld gekürzt werden. Lassen sie sich vorher beraten.

Bei Mehrlingsgeburten erhöht sich das Elterngeld um 300 € für das zweite und jedes weitere Kind.

### Elterngeld plus

Wer wieder in Teilzeit in seinen Job zurückkehren will, kann Elterngeld künftig für 24 Monate statt für 12 Monate beziehen, allerdings halbieren sich die Ansprüche. Gefördert wird nun auch, wenn sich Mutter und Vater die Arbeit teilen. Wenn beide Partner parallel mindestens vier Monate zwischen 25 und 30 Stunden pro Woche arbeiten, wird das Elterngeld vier weitere Monate bezahlt.

Auch Alleinerziehende können diese zusätzlichen Monate bekommen.

- Beratung in der Elterngeldstelle des Landkreises
- [www.teltow-flaeming.de](http://www.teltow-flaeming.de) unter dem Stichwort Elterngeld
- [www.elterngeld-plus.de](http://www.elterngeld-plus.de) Vergleichsrechnung möglich
- [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) oder [www.arbeitswelt-elternzeit.de](http://www.arbeitswelt-elternzeit.de)

## **Elternzeit**

Berufstätige können bis zum 3. Geburtstag des Kindes Elternzeit nehmen. Sie müssen mit dem Kind in einem gemeinsamen Haushalt leben, es überwiegend selbst betreuen und dürfen nicht mehr als 30 Stunden pro Woche arbeiten. Die Eltern können diese 3 Jahre pro Kind auch untereinander aufteilen. Jedes Elternteil kann seine Elternzeit in zwei Abschnitte aufteilen. Bis zu ein Jahr der Elternzeit darf auf den Zeitraum zwischen dem dritten und achten Geburtstag des Kindes übertragen werden. Diese Zeit ist bei Wechsel der Arbeitsstelle nicht übertragbar.

Bei Elterngeld plus können ohne die bisher nötige Zustimmung des Arbeitgebers bis zu 24 Monate zwischen dem 3. und 8. Geburtstag eines Kindes genommen werden. Außerdem kann es leichter gestückelt und in drei statt wie bisher in zwei Zeitabschnitte aufgeteilt werden.

## **Kindergeld**

Müssen sie bei der Kindergeldkasse beim Arbeitsamt beantragen, ist jetzt auch schon im Internet möglich.

Seit Januar 2021 werden für das erste und zweite Kind monatlich 219 €, für das dritte Kind monatlich 225 € und für jedes weitere Kind monatlich 250 € gezahlt.

Das Kindergeld erhält immer nur eine Person.



# Betreuung durch die Hebamme

Wir empfehlen sich **frühzeitig** mit einer Hebamme in Verbindung zu setzen, um eine Betreuung in der Schwangerschaft und im Wochenbett zu Hause zu gewährleisten. Egal ob Sie ambulant gebären oder einige Tage in der Klinik verbringen möchten, die Betreuung einer Hebamme in den ersten Wochen nach der Geburt ist sehr zu empfehlen.

In der Schwangerschaft bietet Ihre Hebamme vielleicht Geburtsvorbereitungskurse an, in dem u.a. Atem- und Entspannungsübungen gezeigt und Themen wie Schwangerschaft und Schwangerschaftsbeschwerden, Geburt und Säuglingspflege besprochen werden. Außerdem bieten einige Hebamme alternative Behandlungsmethoden z.B. Akupunktur, Taping zur Linderung von Beschwerden an. Auch Vorsorgeuntersuchungen können von der Hebamme übernommen werden.

Das Wochenbett ist eine Zeit der Anpassung und umfassender körperlicher und seelischer Veränderungen. Als kompetente Fachfrau steht Ihnen die Hebamme beratend und unterstützend zur Seite. In den ersten Tagen erfolgt der Besuch je nach Bedarf täglich. Alle Leistungen werden von der Krankenkasse übernommen. Die Hilfe einer Hebamme steht Ihnen nicht nur in den ersten 12 Wochen nach der Geburt zu, sondern darüber hinaus bis zum Ende der Stillzeit.

Sie sind privat versichert? Informieren Sie sich bitte vorab bei Ihrer Versicherung welches Kontingent Ihre Versicherung rund um die Schwangerschaft, die Hebammenbetreuung und die Geburt abdeckt.

## Unsere Hebammen mit Wochenbettbetreuung:

- Julia Bluhm                      Tel.: 0175/5401422
- Verena Fengler                Tel.: 0163/6779911
- Birgitt Katzur                 Tel.: 0162 6613310
- Ulrike Lipfert                 Tel.: 0176/51994171

# **Fit nach der Geburt**

## **Rückbildungsgymnastik mit Baby!**

Acht Wochen nach der Geburt kann mit der Rückbildungsgymnastik begonnen werden, natürlich auch später. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten komplett, wenn der Kurs innerhalb von neun Monaten nach der Geburt abgeschlossen wird. Eine rechtzeitige Anmeldung ist sinnvoll, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

### **Anmeldung**

Ulrike Lipfert

Tel.: 0176/51994171

**Zurzeit können wir leider keinen Rückbildungskurs anbieten.  
Über Änderungen informieren wir Sie hier.**

## Eltern-Kind-Café

In gemütlicher Atmosphäre bei einer Tasse Tee oder Kaffee treffen sich Mütter und ihre Kinder im Alter von 0 bis 1 Jahr zum Erfahrungsaustausch.

Unter Anleitung speziell geschulter Schwestern werden verschiedene Themen besprochen:

- Wissenswertes über Stillen und Flaschennahrung
- Umgang mit 3-Monats-Koliken
- Verdauungsprobleme
- Probleme beim Stillen
- Wachstumsschübe der Kinder
- Umstellung von Milch zu Brei

Gerne werden alle individuellen Fragen beantwortet.

Wir treffen uns jeden Montag von 10.00 bis 11.30 Uhr im:

Ärztehaus

Straße der Jugend 63

im Raum 323

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie und Ihr Kind.

**Zurzeit können wir leider kein Eltern-Kind-Café anbieten.**

**Über Änderungen informieren wir Sie hier.**

**Sollten Sie Fragen haben, sprechen Sie uns bitte jederzeit gerne an:**

**Kreißaal**

03378/828-2257

**Wochenbettstation**

03378/828-2250

**Chefartzsekretariat**

03378/828-2249



Geburtshilfe/Kreißaal

Evangelisches Krankenhaus Ludwigsfelde-Teltow  
Albert-Schweitzer-Straße 40-44  
14974 Ludwigsfelde

Fax.: 03378 828-2242

E-Mail: [geburtshilfe@diakonissenhaus.de](mailto:geburtshilfe@diakonissenhaus.de)